

Über Wippe fahren

Übung | 5 Minuten | ab 1 Person

Das Ziel dieser Übung ist es, über die Wippe zu fahren. Mit kontrollierter Geschwindigkeit auf die Wippe zu fahren und mit dem Blick das Ende der Wippe fokussieren.

Zu einfach? Die Schwierigkeit kann gesteigert werden, indem man über die schmale Wippe fährt.

Tipps und Tricks:

- Mit der breiten Wippe starten und erst wenn man diese beherrscht zur schmalen Wippe wechseln.
- Der Blick sollte nicht das Vorderrad sondern das Ende der Wippe fokussieren.