



PUMPTRACK ON TOUR

Schulungsprogramm 2024



Modul Basic	
Beschreibung	Grundlegendes Schulungsprogramm zum Thema Pumptrack in der Schule. Das Basis-Modul ist bei der ersten Pumptrack-Miete verbindlich für alle Lehrkräfte, welche auf dem Pumptrack unterrichten.
Schwerpunkte	<ul style="list-style-type: none">• Allgemeine Einführung ins Thema Pumptrack• Methodik / Didaktik zielgruppenspezifisch• Technik• Sicherheit & Organisation
Zielpublikum	<ul style="list-style-type: none">• Für Schulen, welche den Pumptrack zum ersten Mal mieten, ist das Moduls Basic verbindlicher Bestandteil der Abmachung.• Lehrkräfte, welche noch keine Schulung besucht haben.
Dauer	120', auf Wunsch inkl. abschliessendem Apero für alle Beteiligten
Kosten	Das Basic-Modul ist bei der ersten Miete im Mietpreis integriert.
Ausrüstung der TN	Eigenes Bike, eigener Helm mitbringen
Organisation & Leitung	Das Modul Basic findet in der Regel am Dienstag zwischen 16:00 – 18:00 Uhr statt, sobald der Pumptrack fertig aufgebaut ist. Das Datum sowie die genaue Zeit wird bei der Ausleihvereinbarung abgemacht. <ul style="list-style-type: none">• Koordination: Abteilung Sport NW, 041 618 74 07, sportamt@nw.ch• Leitung: Chrigu Graf, 079 414 12 50, christiangraf@wortspielerei.ch

Modul Refresh	
Beschreibung	Ab der zweiten Pumptrack-Miete ist ein sog. Refresh-Kurs im Mietpreis inbegriffen. Der Refresh-Kurs behandelt alle Inhalte und Elemente aus dem Modul Basic im Sinne einer Auffrischung zielgruppenspezifisch und die Inhalte orientieren sich auch an den Bedürfnissen der jeweiligen Schule. Die Teilnahme am Refresh-Kurs ist für alle Lehrkräfte, welche auf dem Pumptrack unterrichten, verbindlich.
Schwerpunkte	<ul style="list-style-type: none">• Methodik / Didaktik / Technik zielgruppenspezifisch• Individuelles Training mit Beratung• Inhalte nach Wahl (Absprache mit der Schulleitung)
Zielpublikum	<ul style="list-style-type: none">• Alle Lehrpersonen, welche auf dem Pumptrack unterrichten und weniger als 2 Jahre zurück ein Modul Basic besucht haben.
Dauer	75'
Ausrüstung der TN	Eigenes Bike, eigener Helm mitbringen
Organisation & Leitung	Das Modul Basic findet in der Regel am Dienstag zwischen 16:00 – 18:00 Uhr statt, sobald der Pumptrack fertig aufgebaut ist. Das Datum sowie die genaue Zeit wird bei der Ausleihvereinbarung abgemacht. <ul style="list-style-type: none">• Koordination: Abteilung Sport NW, 041 618 74 07, sportamt@nw.ch• Leitung: Chrigu Graf, 079 414 12 50, christiangraf@wortspielerei.ch

Unterrichts-Support Offizielles Angebot für Nidwaldner Schulen	
Beschreibung	Grundsätzlich werden die Lehrkräfte über die Module Basic & Refresh befähigt, den Pumptrack-Unterricht im Schulturnen selber durchzuführen. Sollte dies nicht möglich sein, kann die Schule während der Pumptrack-Mietdauer für maximal 3 Doppellektionen ein externer Pumptrack-Instruktor buchen, der mit den SuS das Thema Pumptrack behandelt. Die zuständige Lehrperson muss am Unterricht dabei sein und übernimmt auf Anweisung des Instructors gewisse Aufgaben.
Schwerpunkte im Unterricht	<ul style="list-style-type: none"> • Pumptrack sicher erwerben & anwenden • Erlebnisreicher Unterricht auf 2-3 Geräten (Scooter, Bike, Skateboard) und in Kleingruppen (Leistungsgruppen)
Zielpublikum	<ul style="list-style-type: none"> • Lehrpersonen des Zyklus 1, wo der Betreuungsaufwand personell intensiver ist als bei etwas älteren Kindern. • Lehrpersonen, welche sich den Pumptrack-Unterricht nicht zutrauen und auch schulintern keine Lösung (Stundenabtausch) finden
Dauer	Doppellektion gemäss Stundenplan
Ausrüstung der SuS	Falls vorhanden eigener Scooter sowie eigener Helm mitbringen
Organisation & Leitung	Der Unterrichts-Support muss in den ersten zwei Mietwochen abgemacht werden. <ul style="list-style-type: none"> • Koordination & Leitung: Chrigu Graf, 079 414 12 50, christiangraf@wortspielerei.ch

Zusatzmodule für Fortbildung der Lehrkräfte	
Beschreibung	Die Zusatzmodule können in Kombination mit dem Modul Refresh gebucht werden. Dabei geht es insbesondere um eine vertiefte Auseinandersetzung mit dem jeweiligen Thema sowie um die Entwicklung der persönlichen Technik.
Zielpublikum	<ul style="list-style-type: none"> • Schulen, welche im Rahmen der Lehrerfortbildung sportliche Akzente setzen möchten.
Dauer	<ul style="list-style-type: none"> • wir empfehlen die Kombination mit dem Modul Refresh (Total 120') • Die Zusatzmodule sind in Absprache auch einzeln buchbar (ca. 60')
Organisation & Leitung	<ul style="list-style-type: none"> • Koordination & Leitung: Chrigu Graf, 079 414 12 50, christiangraf@wortspielerei.ch
Kosten	<ul style="list-style-type: none"> • 80.-
Angebote	Siehe unten

Zusatzmodule für Fortbildung der Lehrkräfte

Modul „Velofahrsicherheit“ Die Velofahrsicherheit aller SuS ist der Abteilung Sport NW ein grosses Anliegen.	
Schwerpunkte	<ul style="list-style-type: none"> • In diesem Zusatzmodul werden methodisch-didaktische Tipps zur nachhaltigen Steigerung der Velofahrsicherheit vermittelt. • Zudem werden verschiedene Technik-Aspekte (Bike Skills) trainiert.
Voraussetzungen	keine
Ausrüstung	<ul style="list-style-type: none"> • eigenes Bike & Helm mitbringen (falls vorhanden)

Modul „Bike only“ Pumptrack-Training mit verschiedenen Bikes (Mountainbike, Dirtbike, BMX)	
Schwerpunkte	<ul style="list-style-type: none"> • Optimierung Pumpbewegung & Kurventechnik • Einführung „Surfen“
Voraussetzungen	<ul style="list-style-type: none"> • nur für Fortgeschrittene! • Sicheres Fahren auf dem Pumptrack ist Voraussetzung.
Ausrüstung	<ul style="list-style-type: none"> • eigenes Bike & Helm mitbringen (falls vorhanden)
Hinweis	<ul style="list-style-type: none"> • Gruppen à max. 8 TN

Modul „Scooter only“ Pumptrack-Training mit dem Scooter	
Schwerpunkte	<ul style="list-style-type: none"> • Optimierung Pumpbewegung & Kurventechnik • Einführung „Freestyle-Tricks“ (nicht auf dem Pumptrack)
Voraussetzungen	<ul style="list-style-type: none"> • nur für Fortgeschrittene! • Sicheres Fahren auf dem Pumptrack ist Voraussetzung.
Ausrüstung	<ul style="list-style-type: none"> • eigener Scooter (Freestyle) und Helm mitbringen (falls vorhanden)

Modul „Skateboard only“ Pumptrack-Training mit dem Skateboard	
Schwerpunkte	<ul style="list-style-type: none"> • Einführung & Anwendung Skateboardfahren im Pumptrack • Pumpbewegung & Kurventechnik
Voraussetzungen	<ul style="list-style-type: none"> • nur für Fortgeschrittene! • Sicheres Fahren auf dem Skateboard ist Voraussetzung
Ausrüstung	<ul style="list-style-type: none"> • eigenes Skateboard und Helm mitbringen (falls vorhanden)
Hinweis	<ul style="list-style-type: none"> • Gruppen à max. 10 TN

Rent your Instructor: Zusatzangebot für fortgeschrittene SuS	
Beschreibung	Für spezifische Themen und eine Weiterführung des Themas Pumptrack im Schulturnen kann ein Instruktor gebucht werden, der während einer Doppellektion den Unterricht übernimmt. Die zuständige Lehrperson ist für die Betreuung derjenigen SuS zuständig, welche nicht am Zusatzangebot teilnehmen.
Zielpublikum	<ul style="list-style-type: none"> Lehrkräfte, welche ein Zusatzangebot für technisch starke SuS anbieten wollen.
Dauer	<ul style="list-style-type: none"> Doppellektion während dem Schulunterricht
Organisation & Leitung	<ul style="list-style-type: none"> Koordination & Leitung: Chrigu Graf, 079 414 12 50, christiangraf@wortspielerei.ch
Kosten	<ul style="list-style-type: none"> 120.-
Angebote	siehe unten

Modul „Scooter Freestyle-Tricks“ Scooter-Training mit Schwerpunkt „Freestyle“	
Schwerpunkte	<ul style="list-style-type: none"> Einführung verschiedener Freestyle-Trickformen
Voraussetzungen	<ul style="list-style-type: none"> nur für Fortgeschrittene! Sicheres Fahren auf dem Scooter ist Voraussetzung
Ausrüstung	<ul style="list-style-type: none"> Eigener Scooter (Freestyle) und Helm mitbringen (falls vorhanden)
Hinweis	<ul style="list-style-type: none"> Gruppen à max. 10 TN Das Modul findet nicht primär auf dem Pumptrack statt

Modul „Einführung Surfen“ Pumptrack-Training mit dem BMX oder Dirtbike, Einführung ins „Surfen“	
Schwerpunkte	<ul style="list-style-type: none"> Einführung ins „Surfen“
Voraussetzungen	<ul style="list-style-type: none"> nur für Fortgeschrittene! Sicheres Fahren auf dem Pumptrack ist Voraussetzung
Ausrüstung	<ul style="list-style-type: none"> Eigenes Bike und Helm mitbringen (falls vorhanden)
Hinweis	<ul style="list-style-type: none"> Gruppen à max. 8 TN

Modul „Skateboard“ Je nach Voraussetzungen Einführung oder Anwendung Skateboard	
Schwerpunkte	<ul style="list-style-type: none"> Technik-Basics Einführung Pumpbewegung & Kurventechnik
Voraussetzungen	<ul style="list-style-type: none"> Für Technik-Basics: keine Voraussetzungen nötig Für Skateboard auf dem Pumptrack: Sicheres Skateboard-Fahren nötig
Ausrüstung	<ul style="list-style-type: none"> Eigenes Skateboard und Helm mitbringen (falls vorhanden)
Hinweis	<ul style="list-style-type: none"> Gruppen à max. 8 TN