


Pumptrack – der andere Biketrail in Emmetten

Während die Fortbewegung auf (Fahr-)Rädern oder Rollen in der Regel ein Treten oder Abstossen über die Beine erfordert, wird auf dem Pumptrack die Fortbewegung durch das dynamische Be- und Entlasten von Vorder- resp. Hinterrad erzeugt. In einem kompakten, geschlossenen Rundkurs bewegt man sich durch sogenanntes «Pumpen» durch den «Track» – halt eben PumpTrack.

Im Frühling 2020 hätte beim Gemeindeduell der mobile Pumptrack Nidwalden auf dem Dorfplatz Emmetten zum Einsatz kommen sollen. Leider war dieser Event eines der ersten «Opfer» der andauernden Corona-Pandemie. Wir lassen uns deswegen aber nicht unterkriegen und haben den Pumptrack auch für dieses Jahr reserviert. Dieser wird vom Mittwoch, 2. Juni 2021, bis vor den Sommerferien am Sonntag, 11. Juli 2021, beim Schulhaus Emmetten für alle bewegungshungrigen Einwohner und Gäste zur Verfügung stehen.

«Pumptracks sind kompakte, geschlossene Rundkurse mit kleinen Wellen und Steilwandkurven. Durch dynamisches Be- und Entlasten von Vorder- respektive Hinterrad, im Fachjargon auch «pumpen» genannt, kann das Fahrrad auf den Wellen und Kurven ohne zu treten beschleunigt werden. Pumptracks sprechen nicht nur Radfahrer an, sondern gleichermaßen Skateboarder, Scooterfahrer, Inline-Skater, Mountainbiker, BMX-Sportler und kleine Like-a-biker aller Fähigkeitsstufen. Sie dienen als Grundlage für alle Raddisziplinen und erhöhen die Sicherheit beim Fahren im Strassenverkehr.»*

Sind Sie interessiert, mit einer Gruppe oder als Verein den Pumptrack zu benutzen? Die verantwortlichen Personen sind herzlich eingeladen, an nachfolgendem Kick-off-Event teilzunehmen. 

Robert Schüpfer, Schulleiter

*Quelle: www.pumptrack-nidwalden.ch; 9.2.2021



Kick-off-Event Pumptrack



Zielsetzung

Die Teilnehmer/innen erfahren und erleben ganzheitlich die Faszination Pumptrack und erhalten von Fachpersonen das nötige stufengerechte Rüstzeug für einen sicheren, erlebnisreichen Unterricht auf und neben dem Pumptrack.

Inhalt

Bike Basics: Stufengerechte Unterrichtsideen und deren methodische Umsetzung; Parcours-, Spiel- und Wettkampfformen; Technik-Inputs; Sicherheitsaspekte
Pumptrack: Stufengerechter Aufbau «vom Treten zum Pumpen»; Technik-Inputs; Unterrichtsideen und Wettkampfformen; Sicherheitsaspekte; Wartung und Pflege der Anlage und des Materials

Leitung

Instruktoren-Team der Abteilung Sport mit Christian Graf (Moderation)

Organisation

Abteilung Sport, Stansstadterstrasse 54, 6371 Stans, Telefon 041 618 74 07, E-Mail: sportamt@nw.ch

Zielgruppe

- Lehrpersonen, welche den Pumptrack während des Schulbetriebs nutzen möchten
- Die für den Betrieb zuständigen Personen
- Weitere Interessierte aus dem Umfeld von Schule, Gemeinde und Vereinen

Dienstag, 1. Juni 2021, 16.15 – 18.15 Uhr Schule Emmetten

Zum Abschluss der Schulung offeriert die Abteilung Sport einen kleinen Apéro.

Mitnehmen

Eigenes Bike, Helm, dem Wetter angepasste Sportbekleidung (der Event findet draussen statt, grundsätzlich bei jedem Wetter), Trinkflasche, evtl. Handschuhe, Notizmaterial

Verwendung von Bildmaterial

Am Anlass werden Bildaufnahmen gemacht, die in Publikationen des Kantons, in Medienberichten oder im Internet veröffentlicht werden können.

Anmeldungen bis 21. Mai 2021 direkt an die Schulleitung: schulleitung@schule-emmetten.ch