

# Freihändig fahren

---

Übung | 5 Minuten | ab 1 Person

Mit Markierungen wird eine Spurgasse von etwa 10m abgesteckt. Das Ziel ist freihändig durch die Spurgasse zu fahren, ohne dass die Spurgasse verlassen wird.

**Zu einfach?** Die Schwierigkeit kann gesteigert werden, indem man die Spurgasse schmaler und länger macht.

## Tipps und Tricks:

- Ein gutes Gleichgewicht ist sehr hilfreich.
- Mit dem Blick nicht das Vorderrad fokussieren sondern das Ende der Spurgasse.